



Asesoramiento Genético

*Catálogo para
asociaciones y pacientes*



Queremos ayudarte

Desde **CONGEN** resolvemos tus dudas y te proporcionamos las herramientas necesarias para que entiendas las implicaciones de la genética en tu salud y la de los tuyos y puedas tomar decisiones informadas.



Sobre nosotros

Somos una empresa de **asesoramiento genético** cuyo principal objetivo es ayudar a pacientes a comprender el significado de la genética y sus implicaciones en el manejo de su enfermedad.

En **CONGEN** apoyamos a los pacientes desde la educación básica en genética para ayudarles a tomar decisiones informadas.



Fiabilidad

Trabajamos con **laboratorios acreditados** en Europa y América siguiendo las recomendaciones del Colegio Americano de Medicina Genética (ACMG) y del Consejo Europeo de Medicina Genómica (EBMG) para proporcionar una información veraz, fiable y útil.

Equipo

Compuesto por **especialistas en genética** con una amplia formación que abarca desde másteres específicos hasta doctorados incluyendo otros cursos acreditados.

Nos actualizamos continuamente y pertenecemos a sociedades nacionales e internacionales para conocer los últimos avances y novedades en el campo de la genética.



Servicios

Ofrecemos un **servicio integrado** desde el estudio de casos clínicos de difícil diagnóstico hasta la orientación al paciente y familiares sobre los tests genéticos, tratamientos y medidas preventivas disponibles. Completamos nuestros servicios con la interpretación del informe genético y actualización periódica de los resultados.

Flexibilidad

Nos **adaptamos** a cada paciente para que comprenda los aspectos genéticos de su enfermedad a través de consultas telefónicas, videollamadas o atención presencial en consulta.

Realizamos consultas individuales, familiares o grupales con actividades formativas sobre aspectos genéticos de las enfermedades colaborando con asociaciones de pacientes y grupos de investigación.



Genética: **la medicina del futuro**

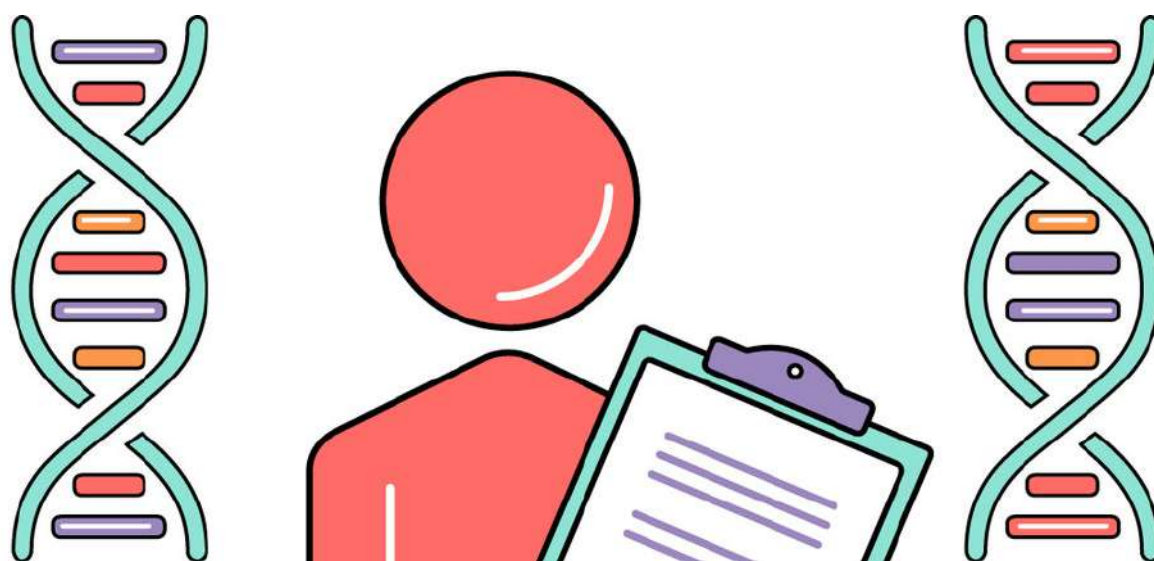
La **genética** está irrumpiendo en la medicina de una forma arrolladora. La información genética contenida en nuestro ADN es una herramienta valiosa sobre nuestro estado de salud actual y los riesgos de sufrir enfermedades en el futuro.

Desde **CONGEN** te acompañamos y asesoramos en el diagnóstico y manejo de tu enfermedad genética o la de tus hijos. Te ayudamos a comprender las ventajas y limitaciones de cada test para que puedas decidir cuál es el más adecuado en tu situación. Te facilitamos la comprensión de los resultados del informe y revisamos periódicamente aquellos con resultados no concluyentes.



¿Qué es el asesoramiento genético?

El asesoramiento genético es una **especialidad sanitaria** reconocida en muchos países del mundo y desarrollada por genetistas y asesores especializados para ayudarte a tomar decisiones informadas sobre tu salud genética.



Un asesor genético te ayuda a:

- ✓ Descubrir la importancia de la genética para tu salud
- ✓ Comprender los riesgos de sufrir enfermedades genéticas
- ✓ Decidir si es o no necesario realizarse un test genético
- ✓ Entender las ventajas y limitaciones de cada test genético
- ✓ Combatir las dificultades de un diagnóstico genético
- ✓ Manejar los síntomas de la enfermedad
- ✓ Encontrar profesionales especializados y ensayos clínicos
- ✓ Fortalecer vínculos con los familiares afectados y otros pacientes



Elige tu plan

- ✓ **Asesoramiento pre-test:** Recopilamos tus datos clínicos y antecedentes familiares para explicarte la **herencia** de la enfermedad, **riesgo** de transmisión, **manejo** y posibilidades de **tratamiento** y/o **prevención**. Valoramos la necesidad de realizar un test genético para el diagnóstico de la enfermedad y resolvemos tus dudas sobre las ventajas y limitaciones de cada uno, así como las implicaciones de realizar dicho test genético.
- ✓ **Asesoramiento post-test:** Te ayudamos a **entender** los **resultados** del test genético, **interpretando** toda la información contenida en el informe y pautando el abordaje más adecuado en base a dicha información genética. También analizamos las dificultades que vayan surgiendo, te ofrecemos recursos para **facilitar** el manejo de tu condición y consideramos la opción de realizar el estudio a otros familiares.
- ✓ **Asesoramiento genético integral:** Recomendado para pacientes que padecen enfermedades genéticas **difíciles de diagnosticar** y requieren un **abordaje completo**, partiendo del estudio de la sintomatología e historia familiar hasta la realización de diferentes tests genéticos y la interpretación de los mismos. Al finalizar el proceso diagnóstico, te ofrecemos un **seguimiento** para ayudarte a afrontar las implicaciones del resultado del test, resolver dudas e informarte de los avances y novedades que surjan en el tratamiento y/o manejo de la enfermedad así como para prevenir la transmisión de la misma a la descendencia.

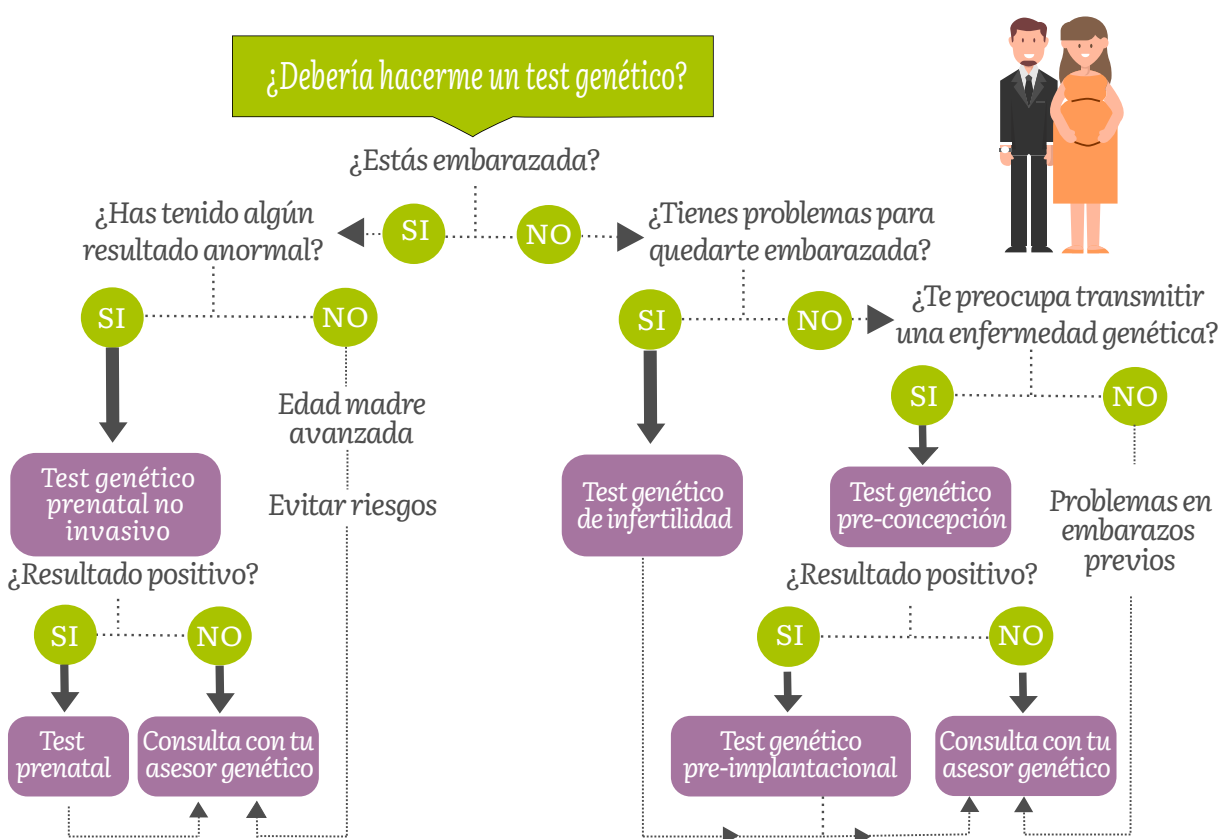


Genética reproductiva

¿Qué es? Es la rama de la genética que analiza tu ADN para el **manejo** y **supervisión** de tu **salud reproductiva** antes y durante el embarazo, así como en casos de infertilidad. Estudia las causas genéticas de la infertilidad, el estado de portador de los futuros padres y la presencia de una enfermedad genética en el feto.

¿Por qué? Lo portadores de una enfermedad genética desconocen que lo son porque no tienen síntomas, pero si los dos progenitores son portadores de una **enfermedad recesiva**, tienen un 25% de posibilidades de tener un hijo afectado en cada embarazo, y si la portadora es la madre, en los casos de **herencia ligada al X**, todos los hijos varones estarán afectados y la mitad de las hijas serán portadoras.

¿Para qué? Para conocer el **riesgo** de que la descendencia sufra una enfermedad genética, **planear** mejor el embarazo y **diagnosticar** enfermedades genéticas antes del nacimiento.



¿Cómo?

- ✓ **Test genético de infertilidad:** para problemas reproductivos y causas genéticas de infertilidad
- ✓ **Test genético pre-concepcional:** evalúa el riesgo de tener hijos con enfermedades genéticas
- ✓ **Diagnóstico genético pre-implantacional:** descarta una enfermedad en fecundación *in vitro*
- ✓ **Test genético pre-natal no invasivo:** en caso de hallazgos ecográficos anormales
- ✓ **Test genético pre-natal:** diagnostica enfermedades genéticas en el feto



Genética predictiva

Analizamos tu ADN para conocer el riesgo de sufrir una enfermedad genética como el **cáncer** o **enfermedades cardiovasculares** en el futuro. Conocer la predisposición antes de que aparezca la enfermedad permite tomar **medidas preventivas**, realizar **diagnósticos precoces** y personalizar tratamientos. Estos test son muy recomendables para personas con **antecedentes familiares** de alguna enfermedad hereditaria.

Estudio de portadores

Cuando se ha identificado una **variante** genética que aumenta el **riesgo** a desarrollar alguna enfermedad genética asociada, se estudia la presencia o ausencia en otros miembros de la familia para así tomar medidas preventivas. Estos estudios también permiten evaluar el riesgo de que una pareja sana tenga descendencia afectada por **enfermedades genéticas recesivas**.



Genética postnatal

Estudia el ADN de **neonatos, bebés** y **niños** con o sin defectos congénitos para diagnosticar enfermedades genéticas como los **errores innatos del metabolismo** u otros tipos de **enfermedades raras**. Estos test son fundamentales para conseguir un diagnóstico precoz que permita instaurar cuanto antes un tratamiento y así evitar o reducir las secuelas de la enfermedad.

Para los casos de **difícil diagnóstico** contamos con una amplia gama de productos, desde cariotipos, arrays y paneles de genes hasta el análisis de exomas y genomas completos así como de la posibilidad de establecer interacciones con grupos de investigación y ensayos clínicos.



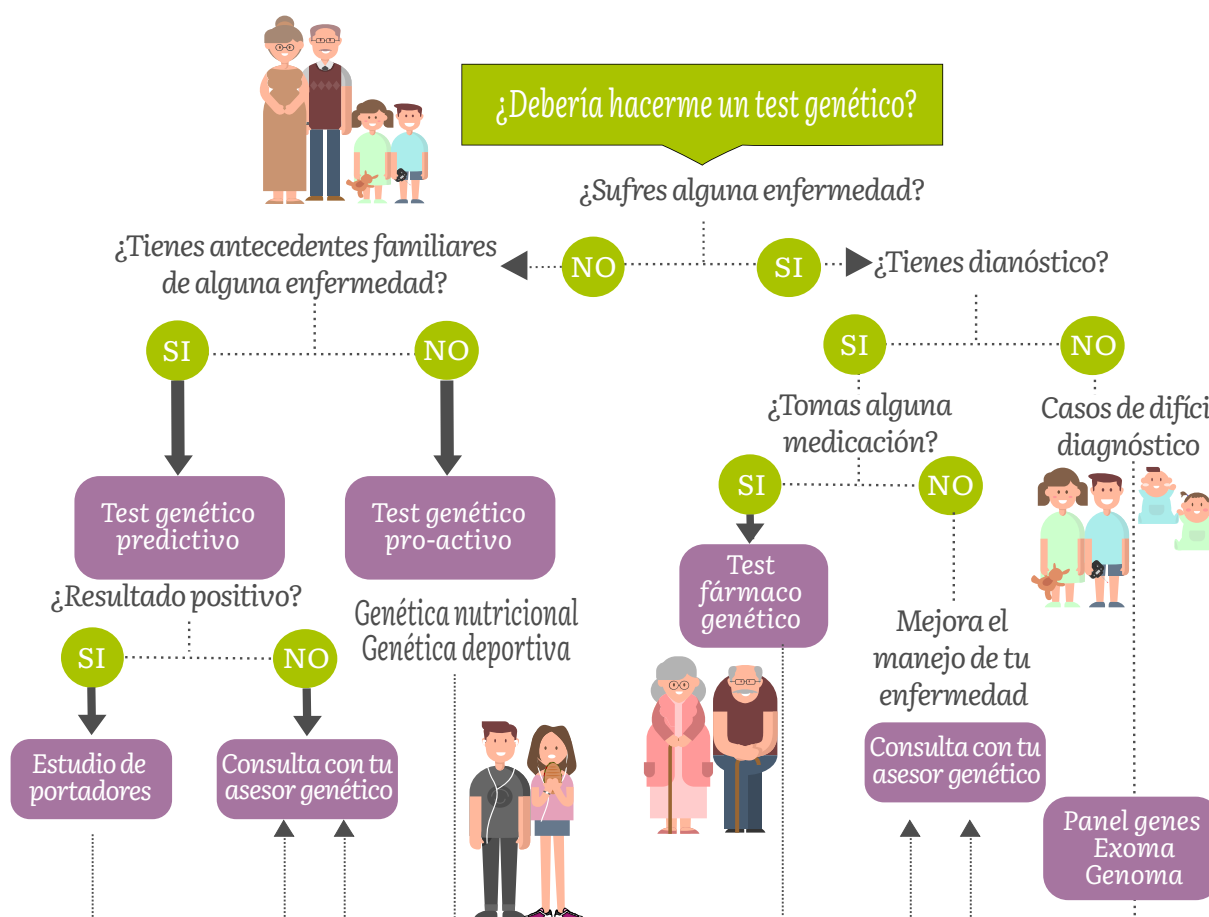
diagnóstica y preventiva

Genética proactiva

Estudia la información genética de individuos sanos para mejorar su salud **presente** y **futura**. Incluye estudios de **riesgo** para descubrir variantes genéticas que les predispongan a una enfermedad futura, estudios **nutrigenéticos** para descubrir intolerancias alimentarias, conocer qué alimentos metabolizan mejor o peor y establecer dietas personalizadas; y estudios **deportivos** para entender el impacto del deporte en el cuerpo y diseñar entrenamientos personalizados que mejoren el rendimiento deportivo.

Farmacogenética

Analiza tu ADN para conocer cómo **reaccionará tu cuerpo** frente a determinados **fármacos** y así poder **optimizar** la **dosis del tratamiento** en base a tus genes. Los test farmaco-genéticos minimizan los efectos secundarios de los medicamentos, de esta forma se consiguen evitar los ingresos en urgencias y las muertes debidas a estas reacciones adversas.





Asesoramiento Genético S.L.

958 071 196

info@congen.es

www.congen.es