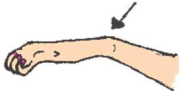






## Puntuaciones para determinar la existencia de Hiperlaxitud Articular o Síndrome de Ehlers Danlos

**Escala de Beighton** (Hiperlaxitud Articular si  $\geq 4/9$ )

Nº	DESCRIPCIÓN	IMAGEN	IZQUIERDO	DERECHO
1	Hiper-extensión de los codos $\geq 10^\circ$			
2	Tocar en forma pasiva el antebrazo con el pulgar, teniendo la muñeca en flexión			
3	Extensión pasiva de los dedos o extensión del dedo meñique $\geq 90^\circ$			
4	Hiper-extensión de las rodillas $\geq 10^\circ$			
5	Tocar el suelo con las palmas de las manos sin doblar las rodillas			
<b>TOTAL PUNTUACIÓN:</b>			<b>/9</b>	

**OTROS RASGOS QUE DENOTAN HIPERLAXITUD: (Aun cuando la escala de Beighton dé negativa)**





### **Escala de Brighton**

#### **Criterios Mayores:**

1. Puntuación de Brighton > 4/9 (tanto en la actualidad como en el pasado)
2. Artralgias de más de tres meses de duración en cuatro o más articulaciones

#### **Criterios Menores:**

1. Puntuación de Brighton de 1, 2 ó 3 (0, 1, 2 ó 3 en mayores de 50 años)
2. Artralgias hasta en tres articulaciones o dolor de espalda durante más de tres meses o espondilosis, espondilólisis/listesis
3. Dislocación/subluxación en más de una articulación, o en una articulación en más de una ocasión.
4. Tres o más lesiones en tejidos blandos (por ej. epicondilitis, tenosinovitis, o bursitis).
5. Hábito marfanoide (alto, delgado, relación envergadura/altura mayor de 1.03; relación segmento superior/inferior menor de 0.89, aracnodactilia (signo de Steinberg/muñeca positivo).
6. Piel anormal: estrías, hiperextensibilidad, piel delgada, cicatrices papiráceas.
7. Signos oculares: párpados caídos o miopía o hendidura palpebral antimongólica.
8. Venas varicosas o hernias o prolapso uterino o rectal.
9. Prolapso de la válvula mitral (diagnóstico ecocardiográfico).

Se diagnosticará Síndrome de Ehlers Danlos tipo Hipermovible (SED III) ante la presencia de 2 criterios mayores, o de 1 mayor y 2 menores o 4 criterios menores.

Dos criterios menores serán suficientes cuando exista un familiar de primer grado que inequívocamente padezca del síndrome.

El criterio mayor 1 y el menor 1 se excluyen mutuamente, igual que lo hacen los criterios mayor 2 y menor 2.

### **Según las investigaciones de los expertos mundiales en SED:**

**“Es necesario saber que el 50% de los pacientes SED-III son poco laxos o no laxos”**